



嶺南大學香港同學會小學

午睡活動安排

下學期

日期：9/4/2025

時間：13:25-13:55

***請留意所有活動日期，每位同學有兩次參與機會**

班別	學號	姓名	組別
1A	1	陳梓朗	A
1A	2	陳昭穎	A
1A	5	陳詩蕊	A
1A	9	許懿逸	A
1A	17	李子昊	A
1B	3	張仁康	A
1B	6	馮芊霖	A
1B	7	何卓燴	A
1B	12	林皓初	A
1B	16	劉衍宏	A
2A	3	歐陽一緣	A
2A	4	陳僖辰	A
2A	5	陳詩詩	A
2A	6	陳葦航	A
2A	7	陳韻兒	A
2B	1	陳千潼	A
2B	2	陳翱遙	A
2B	8	姜蔚蕎	A
2B	10	林學揚	A
2B	11	林逸朗	A
3A	2	陳柏曉	A
3A	4	陳信希	A
3A	13	鍾雨桐	A
3A	20	林義錡	A
3A	21	李俊樂	A
3B	4	蔡旻昊	A
3B	5	莊名雅	A
3B	8	何卓珈	A
3B	10	郭啓康	A
3B	14	林卓峰	A



嶺南大學香港同學會小學

午睡活動安排

下學期

日期：16/4/2025

時間：13:25-13:55

***請留意所有活動日期，每位同學有兩次參與機會**

班別	學號	姓名	組別
1A	18	李芷滄	B
1A	24	文諾真	B
1A	26	魏淇玥	B
1A	28	唐啟羽	B
1A	30	還梓柔	B
1A	33	袁光禧	B
1B	19	李欣桐	B
1B	20	盧祉潼	B
1B	23	吳海藍	B
1B	24	吳嘉琳	B
1B	26	還梓蕎	B
1B	29	殷栢晞	B
1B	30	游翹兒	B
2A	9	鄭洛釁	B
2A	11	張皓程	B
2A	16	李悅翹	B
2A	18	李濫軒	B
2A	25	胡寶庭	B
2A	26	禰栢霖	B
2B	12	劉子喬	B
2B	15	李芷穎	B
2B	21	謝沛豈	B
3A	22	梁珮珮	B
3A	24	吳傲恩	B
3A	25	潘映澄	B
3A	26	沈逸曦	B
3A	29	王祉睿	B
3A	32	吳凱泰	B
3B	16	劉梓朗	B
3B	30	余衍樂	B



嶺南大學香港同學會小學

午睡活動安排

下學期

日期：23/4/2025

時間：13:25-13:55

***請留意所有活動日期，每位同學有兩次參與機會**

班別	學號	姓名	組別
1B	31	楊梓蕊	C
1B	32	邢子佩	C
1B	33	葉天樂	C
1B	34	陸芋瞳	C
4A	18	盧天穎	C
4A	22	王澄	C
4A	23	黃淦	C
4B	7	夏立仁	C
4B	8	何信一	C
4B	19	呂品諾	C
5A	1	劉欣欣	C
5A	9	郭梓丞	C
5A	10	林靄亭	C
5A	13	李昕桐	C
5A	24	曾嘉豪	C
5B	8	趙玉翎	C
5B	10	葉睿旗	C
5B	12	林義臻	C
5B	13	林鈺翹	C
5B	14	李艾芯	C
5B	21	施懿庭	C
5B	24	黃俊予	C
6A	1	陳樂悠	C
6A	19	曾嘉悅	C
6A	20	曾寶瑩	C
6A	25	黃懷恩	C
6B	1	陳若晞	C
6B	8	林一心	C
6B	10	劉耀熙	C
6B	15	麥穎瓏	C
6B	21	黃懷樂	C



嶺南大學香港同學會小學

午睡活動安排

下學期

日期：30/4/2025

時間：13:25-13:55

***請留意所有活動日期，每位同學有兩次參與機會**

班別	學號	姓名	組別
1A	1	陳梓朗	D
1A	2	陳昭穎	D
1A	5	陳詩蕊	D
1A	9	許懿逸	D
1A	17	李子昊	D
1B	3	張仁康	D
1B	6	馮芊霖	D
1B	7	何卓燴	D
1B	12	林皓初	D
1B	16	劉衍宏	D
2A	3	歐陽一緣	D
2A	4	陳僖辰	D
2A	5	陳詩詩	D
2A	6	陳葦航	D
2A	7	陳韻兒	D
2B	1	陳千潼	D
2B	2	陳翱遙	D
2B	8	姜蔚蕎	D
2B	10	林學揚	D
2B	11	林逸朗	D
3A	2	陳柏曉	D
3A	4	陳信希	D
3A	13	鍾雨桐	D
3A	20	林義錡	D
3A	21	李俊樂	D
3B	4	蔡旻昊	D
3B	5	莊名雅	D
3B	8	何卓珈	D
3B	10	郭啓康	D
3B	14	林卓峰	D



嶺南大學香港同學會小學

午睡活動安排

下學期

日期：14/5/2025

時間：13:25-13:55

***請留意所有活動日期，每位同學有兩次參與機會**

班別	學號	姓名	組別
1A	18	李芷滃	E
1A	24	文諾真	E
1A	26	魏淇玥	E
1A	28	唐啟羽	E
1A	30	還梓柔	E
1A	33	袁光禧	E
1B	19	李欣桐	E
1B	20	盧祉潼	E
1B	23	吳海藍	E
1B	24	吳嘉琳	E
1B	26	還梓蕎	E
1B	29	殷栢晞	E
1B	30	游翺兒	E
2A	9	鄭洛釅	E
2A	11	張皓程	E
2A	16	李悅翹	E
2A	18	李濫軒	E
2A	25	胡寶庭	E
2A	26	禰栢霖	E
2B	12	劉子喬	E
2B	15	李芷穎	E
2B	21	謝沛豈	E
3A	22	梁珮珮	E
3A	24	吳傲恩	E
3A	25	潘映澄	E
3A	26	沈逸曦	E
3A	29	王祉睿	E
3A	32	吳凱泰	E
3B	16	劉梓朗	E
3B	30	余衍樂	E



嶺南大學香港同學會小學

午睡活動安排

下學期

日期：21/5/2025

時間：13:25-13:55

***請留意所有活動日期，每位同學有兩次參與機會**

班別	學號	姓名	組別
1B	31	楊梓蕊	F
1B	32	邢子佩	F
1B	33	葉天樂	F
1B	34	陸芋瞳	F
4A	18	盧天穎	F
4A	22	王澄	F
4A	23	黃淦	F
4B	7	夏立仁	F
4B	8	何信一	F
4B	19	呂品諾	F
5A	1	劉欣欣	F
5A	9	郭梓丞	F
5A	10	林靄亭	F
5A	13	李昕桐	F
5A	24	曾嘉豪	F
5B	8	趙玉翎	F
5B	10	葉睿旗	F
5B	12	林義臻	F
5B	13	林鈺翹	F
5B	14	李艾芯	F
5B	21	施懿庭	F
5B	24	黃俊予	F
6A	1	陳樂悠	F
6A	19	曾嘉悅	F
6A	20	曾寶瑩	F
6A	25	黃懷恩	F
6B	1	陳若晞	F
6B	8	林一心	F
6B	10	劉耀熙	F
6B	15	麥穎瓏	F
6B	21	黃懷樂	F