



嶺南大學香港同學會小學

十一月校訊

午膳活動



午膳「睡眠」大受歡迎

古諺有云：「一眠大一寸」，講緊就係「瞓覺」對兒童發展嘅重要性，都有研究發現，每星期至少有3次午睡、時間持續約30至60分鐘嘅學生，比一般學生更快樂，其自我控制、自信、勇氣等表現也較好，行為問題較少。



【生命教育 - 餐桌禮儀】

由我們嶺小的岑主任化身一天的「五星級廚神」，帶領學校禮堂也變成了「嶺小餐館」，為的是教導同學學懂中國人傳統的餐桌禮儀，工友製作的茶點美味可口，學習之餘也吃得津津樂道！



生不入官門？相信新世代更加百無禁忌！以學生身份去參觀終審法院，除了可提高對司法機構歷史和運作的認識外，更促進對《憲法》、《基本法》和國家安全的了解。

