



# 嶺南大學香港同學會小學



體

育

科

相

集

2014-2015

# 目錄

體育科簡介 . . . . .	2
課堂活動 . . . . .	4
特色課程 . . . . .	28
運動會 . . . . .	32
跨學科活動 . . . . .	42
校隊 . . . . .	43
運動興趣班 . . . . .	50
校內活動 . . . . .	54
獎勵計劃 . . . . .	56
比賽反思紙 . . . . .	60
運動大使 . . . . .	68

# 體育科簡介

如果說：「體育科是學生最喜愛的科目之一。」，相信不會有太多人反對。同學喜愛體育科的原因除了是它沒有功課之外，還能給予同學一個輕鬆和愉快的心情，所以我們不難發現學生在體育堂上都會流露著天真的笑容。另外，它亦能提供不同機會讓同學互相學習、互相欣賞和互相扶持，從而增進友誼。

本校的體育科藉著不同的教學活動及課程，讓學生不但能學習新的體育知識和技能，也培養不同的態度和價值觀，以面對不同的挑戰。一年級至三年級是以基礎活動為主，透過認識身體和操控一些簡單的用具為核心課程；四至六年級是以球類、田徑、體適能、體操及其他活動為核心課程。在高年級，更加入特色課程，包括網球、壁球、閃避球、非撞式攬球等，讓學生接觸不同種類的體育活動。老師亦會在教授球類之後，安排一個班



際比賽，讓學生應用課堂上的知識和技巧，以加深印象和將知識融會貫通。

體育科亦加入不同的體育學習經歷，例如：運動會、跳繩比賽、體適能樂園和小息活動等，以增加學生在學校的運動量和增加挑戰自我的機會，並透過選拔不同的校隊，讓學生參與不同比賽以發揮自己的潛能，擴闊眼界。

這本相集紀錄了14-15年度學生的體育經歷，無論是學生的失敗和成功、淚水和笑容，老師們都肯定了學生的努力和付出是沒有白費的，願學生所學的知識和態度都一生受用，同時亦不斷挑戰自己，發揮無窮潛能。

體育科科長

馬家榮老師



互相輪流觀察擲豆袋的動作



個人拋接豆袋



然後修正對方手部的動作



拋接豆袋間加入創意動作



最後一同擲出豆袋



同儕學習跳前繩



做出3個支點的不同動作



再做創作4個支點的不同動作！





以遊戲方式學習土風舞



土風舞分組表演



拍足毽遊戲





模仿動物造型——蛇



基本的步法——橫移步



模仿動物造型——蟹



模仿動物造型——兔子



模仿動物造型——鳥兒



圍著轉動中的呼拉圈跑



以最快速度穿過呼拉圈



滾接呼拉圈



連續穿過呼拉圈



支撐拾物



自己拋接膠圈



把手穿進拋來的膠圈



撲克舞——跟著音樂拍拍手



撲克舞——圍個大圈一起轉



撲克舞——雙人踏跳步



把豆袋放在頭上，一邊跟著拍檔行，  
一邊平衡着豆袋



接著從同學頭上滑下來的豆袋



拋接豆袋



對稱動作





英文字母創作（雙人）——「X」



英文字母創作（雙人）——「i」



英文字母創作（雙人）——「M」



跳繩



伸展運動很重要



你看我們多麼認真



擲豆袋前先練習擲色帶



我的色帶在哪裡呢



雙人平排跳繩



閃避球射球練習



閃避球遊戲



跳大繩遊戲



小心接球呀



看我拍球多厲害



加油努力



體能練習



有姿勢有實際



助跑跳遠



用身體猜拳，看看誰勝



跨越低欄很刺激



嘗試揮拍擊打小網球



看我的控球多穩定



專心聆聽馬老師的講解



為同學示範羽毛球遊戲



好開心可以到校外足球場上課



個人突破



踢足球不是想像中那麼難



馬騮搶球



要接實呀



我們在玩隊長球



我完全可以拿到這球的



成功擊中



我們正在認真地練習



雙人一起跳「時光隧道」



努力學習跳交叉繩



花式跳繩真好玩



同學拼盡全力去做仰臥起坐



加油，快夠一分鐘了！



柔軟度足夠，身體也不易受傷呢！



快樂地奔跑！



專心聆聽



看我們的防守隊型！



好好練習，做好基本功



留意馬老師精彩示範！



你能搶到我的球嗎？



籃球真是充滿樂趣呢！



快樂地練習閃避球



努力練習，預備比賽



輕輕鬆鬆一起跳！



雙人跳，要合作！



積極備戰，一年一度的跳繩比賽快來了！



和好朋友一起跳，更快樂！



手球基本功——肩上傳球



練習隊形，備戰班際比賽



究竟有沒有人能射入何老師的十指關呢？



班際比賽了，戰鬥吧！



我把守的龍門也不是容易射得入的～



未來飛人！



沒有困難可以攔阻我的！



努力練習，陸運會快到了



堅持心中理想~



功架十足！



一傳即走，好！



不用怕，在哪裏跌倒就在哪裏起來！



奮力一擲！



你可以的，再推前些吧！



我跳得過了！



跳高很好玩呢！



不一定要贏，享受運動的樂趣吧！

# 特色課程

## 閃避球



先禮後兵



開始策動攻勢



準備攻擊



為勝利而喝采



看招!



瞄準目標



雙手接實閃避球！防守成功！

# 非撞式攬球



準備接球



想搶？很難吧



打攬球也很開心



顏sir出場！你敢硬闖？



要突破，唯有靠隊友

# 網球



做好準備，1，2，3，發球！



小心奕奕地向上打球



挑戰連續向下拍球



看看我的發球

# 壁球



你看我多厲害!



原來禮堂都可以玩壁球



壁球真好玩



成功發球



# 運動會

## 獲獎心聲

### 4A 方澤剛

我在今年的運動會共得了四個金牌和一個男子全場總冠軍。我覺得很興奮和很快樂。我從沒有預計過我會獲得男子全場總冠軍。我想多謝的人就是我田徑隊教練。



運動員宣誓

### 5A 吳樂陶

在今次運動會，我拿了個人女子全場總冠軍，還有100米和200米的冠軍。在頒獎台時感到非常滿足，因為這次是第一次拿全場女子總冠軍。本來我以為我會跑得比人慢，所以為了比別人快，我在每天清晨五時四十九分起床，然後準備到運動場練習。每天爸爸也會與我一起跑步和計時，一天比一天快，到了運動會，我的成績也破了個人最佳記錄。所有獎的功勞，都是全靠爸爸，因為每天與我練跑的是他，鼓勵我的也是他，所以我們當孝敬父母，為他們做最大的事。



### 6A 許朗兒

我獲得了擲壘球冠軍，跳遠冠軍，還有全場女子總冠軍，當我得知自己獲獎時，我呆了一會兒，然後就有一種不能相信的感覺，因為我完全沒有預計我會獲獎。我想多謝的人有很多，例如：爸爸、媽媽、工人姐姐、姑母、奶奶，還有不少的同學。

### 4B 李卓彥

我在運動會時，我獲得了親子創意服裝設計獎冠軍。我獲獎的一刻感到十分緊張。我預計自己會得到亞軍，但最後竟獲得冠軍！所以我要多謝我的媽媽，因為如果沒有她設計，相信沒有這個獎了，我還要多謝我的爸爸，因為如果沒有他，就只有我一個人的話，就不能參加親子比賽了。



創意服裝設計獎



升旗隊



家長義工



運動員代表





# 田徑















# 跨學科

## 中華文化日



女孩子也很投入參與



踢毽真的一點不簡單



毽子也可以用手拍的



還有兩次機會，加油！

## 數學活動



跳飛機計數學

## 低年級舞蹈

## 3A 楊昊天

「我是嶺南小學的低舞隊成員。我成為校隊的心情是很高興。校隊的訓練是不辛苦，又很開心。我多謝爸爸、媽媽和老師的悉心教導。」



我們拿了乙級獎，成績不俗呀！

## 2A 鄧樂盈

「我是低舞隊的成員，也是隊長。我們低舞隊的同學都非常緊張，但因為在老師和家長的鼓勵下，比賽成功了，還拿了乙級獎。」

大家的心情非常高興，我們各同學都很辛苦。在過往一、二年級的時候都很努力練習。

我們想多謝許老師和家長們，她們都常常幫助我們。比賽中，我最難忘是大家能發揮團隊精神、互相合作完成今次比賽，感覺很開心。」



## 體操

## 4B 吳蔚然：

「我是體操校隊的成員，我成為校隊後感到非常高興。體操的訓練雖然很辛苦，但是因為有訓練，我才有信心和有能力參加比賽。我很感謝一直教導我的教練，因為她常常教我不同的技術和鼓勵我。我還記得有一次比賽的時候，我感到既興奮又緊張，但因為我知道教練一定會支持我，令我有信心完成比賽。我為自己能夠校出賽感到非常榮幸。」



# 高年級舞蹈

## 5B 文樂兒：

「我是高年級舞蹈隊的成員，我一年級時加入了低年級舞蹈隊，我感到非常開心和期待練習的第一天。雖然要訓練兩小時，但我不太感到辛苦，因為我認為只要能和朋友一起，訓練就由辛苦變成快樂。我想多謝我的兩位老師，她們教了我很多舞步，她們還陪伴過我和隊員參加多次比賽，獲得乙級、甲級獎項，所以我很喜歡舞蹈隊。」



我們拿到了甲級獎，非常棒！



我們平日的練習也很嚴謹的。



# 劍擊

## 5A 鄭安悠：

「我是劍擊隊的成員鄭安悠，我覺得自己很特別，因為劍擊是一種獨特的活動，可以手持劍，好像很型。在訓練的過程中雖然辛苦，教練也會罵人，但「嚴師出高徒」，多辛苦也是值得的。我要多多感謝教練和家人，他們教導我怎樣去應付比賽和關心我。」



# 籃球

## 6A 張銘翔：

「我的名字叫做張銘翔，我在嶺南大學香港同學會小學裏參加了籃球隊。未曾參加籃球隊前，我是一個亂投籃的人。當時我已非常熱愛籃球，常在家中看NBA的直播，但參加了籃球隊後，我改變得很大，因為教練教導有方。他教我如何投籃、運球、走籃等技術。我每天都在籃球場上操練或在家中練一些運球技巧，目的就是增強自己。無論風吹雨打我都會到籃球場上練球。有人對我說：「下雨天你還去打籃球，是否發瘋嗎？」我回答說：「我覺得不是，無論天氣怎樣，它都不能熄滅我對籃球的熱誠！」雖然校隊的操練投籃技術是辛苦的，但是做每一件事都要下些苦力才能成功。在籃球隊中，我結交了一個好朋友，他是潘梓軒，他常常和我一起打籃球。每逢星期六他總會約我一起出來打籃球。我真是非常多謝爸爸媽媽，他們都幫助我很多。

我相信自己對籃球的熱愛，加上永不放棄的操練，長大後一定會加入NBA行列。」



# 田徑

## 6A 李紫琳：

「我是田徑隊的校隊成員，我成為校隊時覺得又興奮又緊張，校隊的訓練雖然辛苦，但是很開心，因為每次都期待教練給我們什麼練習，我需要多謝我們的教練，因為有他，我才會學到不同的技術，令我難忘的事就是分組接力，我可以體驗團體合作，在跑步的時候隊員互相打氣，我覺得很開心。」

## 6B 潘梓軒：

「我是田徑隊和籃球隊的成員，每個學期收到校隊通告時就十分興奮，因為我可以為學校出一分力。有時候我們的訓練都幾辛苦，而且又很開心。其實教練為著我們而加強訓練，可以令我們進一步提升質素。在校隊中，我最深刻的就是九龍西區小學田徑比賽當日，我在二百米的賽事中勝出了。今年是最後的一年參加校隊，所以我要多謝田徑隊教練楊老師和籃球隊陳老師，他們幫助我提升了很多運動的技巧。」



# 閃避球

## 6B 潘榮琛：

「我是學校的閃避球校隊隊員，我認為成為校隊中的一員是一件光榮的事，因為能代表學校出外比賽。校隊的訓練當然辛苦，但我也覺得開心，因為代表學校是很難得的事。我認為馬老師（閃避球隊教練）很值得感謝！因為他常常替我們去處理一些事項，也常常讓我們玩閃避球而不是整天做體能訓練。我認為校隊很重要，也很光榮。」

## 6B 黎雅駿：

「我是閃避球校隊的成員，我能加入了這校隊，我感到很高興，因為可以代表學校出去比賽。雖然校隊的訓練很辛苦，但老師也是為了增強我們的技術。我很感謝教導我的馬老師，因為他常常為校外比賽而為我們作出很大努力去訓練我們，還記得我們上一年代表學校獲得了碟賽冠軍獎項。當時我們也很滿足和高興。」



# 泳隊

## 5A 丘承哲：

「我是游泳校隊的成員，我成為校隊後覺得很開心，因為可以參加校際比賽。校隊訓練不算太辛苦，但我又是其他泳會的成員，所以也要參加一些星期五或六、日的訓練，非常辛苦。我很感謝我在泳隊裏的朋友、同學和教練，他們永遠在背後支持我。有他們的支持，加上我的努力，令我成功在學界游泳比賽中取得冠軍。」

## 5A 許舒詠：

「我是游泳校隊成員，我成為校隊有很多不同的心情和感受：第一，我非常高興可以為學校出賽，也很榮幸。第二，我能與校外的學生一起競賽，感到很興奮。其實，校隊訓練的確是辛苦的，但也有快樂的時光。我和我的朋友們會在休息時談天、玩耍，也會在比賽時互相打氣、同心共濟。我要謝謝我的家人，他們給了我心靈上的幫助。和我一起游泳的同伴、朋友們，我們永遠都是最佳的隊友。最後，當然不會忘記教練和陳老師，他們用心的教導我們。」



# 乒乓球

## 4B 林凱迪：

「我是學校的乒乓球校隊成員，我認為成為學校的校隊是一件很光榮的事，因為可以代表本校出外比賽。我很感謝竇老師（校隊老師），因為他是由我二年級到四年級入校隊的教練，是他教識我拉球和反手拉球的技術。我們常常練打乒乓球，一有比賽時再加緊操練。我最深刻的事是學界比賽，因為我和江文浩一同打進了八強，感覺非常開心。」

## 4B 江文浩：

「我是乒乓球隊的成員，能成為校隊代表學校比賽，我覺得十分榮幸。今年，我們在學界比賽進入八強。我們在十六強成功在1比2落後下，我在第一局先輸6:11；第二局以11:2和第三局11:8追平局數2:2，最後一局是決勝局，我的隊友成功以局數2:0打敗對手，最後我們以3:2險勝對手。我覺得在校隊的訓練不辛苦，我要感謝黃老師，因為他有耐心教導我們。」



# 運動興趣班

## 乒乓球



## 羽毛球



## 花式跳繩



## 足球



# 籃球



# 空手道



# 閃避球



# 跆拳道



# 校內活動

## 體適能樂園



## 跳繩比賽



# 小息活動



# 獎勵計劃

## 體適能

「學校體適能獎勵計劃」是由「教育局」、「香港兒童健康基金」和「中國香港體適能總會」合辦，屬全港性獎勵計劃，目的為提高學生對健康體適能的意識，以及鼓勵他們經常參與運動。參加此計劃的學生須參與體能測試，若測試成績達到指定水平便可獲得章級證書一張。

分數	2012-13	2013-14	2014-15
16以上(金獎)	57	53	46
13-15(銀獎)	57	67	53
10-12(銅獎)	40	46	48
參與人數	200	205	204
獲獎人數	154	166	147



# 體格優化——跑出健康

跑出健康計劃主要對象是下學期體重超出可接受重量範圍的學生，體育科老師將利用晨早時段與學生進行跑步訓練。透過讓學生持續進行帶氧運動，希望能幫助學生控制體重，並改善心肺功能。



# SPORTACT

「SportACT獎勵計劃」是一項運動的獎勵計劃，此計劃的重點是以一人一運動為目標，鼓勵學生多做運動，並按自己的能力訂立適量的運動參與計劃，建立恆常參與運動的習慣，在求學時期讓體魄與心智一同健康成長。同學們應多嘗試、多參與，從而選擇適合自己興趣的運動項目，勤加學習和鍛鍊，提升技術，享受運動的樂趣和兼得運動帶來的益處。

2013-2014	暑期	上學期	下學期
全校人數	313	310	310
參加人數	213	237	204
金	51	39	30
銀	23	18	18
銅	38	35	34
總數	112	92	82

2014-2015	暑期	上學期	下學期
全校人數	314	313	315
參加人數	201	195	153
金	71	46	36
銀	15	25	21
銅	40	54	45
總數	126	125	102

本校連續三年奪得康文署頒發的「活力校園獎」



# 屈臣氏運動員

屈臣氏集團每年皆頒發「屈臣氏集團香港學生運動員獎」予有運動潛質而且品行優良的青少年，以作為對他們在運動方面發展的鼓勵和肯定。此獎項旨在於香港學界推廣運動風氣，為社會培養健康新一代。

## 歷年得獎學生名單

年度	學生姓名	運動項目
11-12	5B葉天諾	羽毛球
12-13	5A陳慧心	舞蹈
13-14	6A李汶翹	田徑
14-15	5A丘承哲	游泳



# 比賽反思紙

## 五年級籃球比賽

在這次籃球比賽中，我黃峻榮學會了勝不驕，敗不餒。  
我最欣賞陳家愉同學，因為他即使受傷了，他也堅持完成全場比賽。

在這次籃球比賽中，我劉芯愉學會了團體精神和體育精神。  
我最欣賞繆樂兒同學，因為她很努力嘗試射籃。

在這次籃球比賽中，我鄧溢殷學會了不可放棄，要聽評判的指示。  
我最欣賞楊遙同學，因為他努力不懈，努力地射球和防守。

在這次籃球比賽中，我文樂兒學會了合作是在比賽中一個非常重要的東西。  
我最欣賞韓慧欣同學，因為她能教我很多東西例如技術和態度等。



在這次籃球比賽中，我劉綽彤學會了勝不驕，敗不餒的道理。  
我最欣賞吳樂陶同學，因為她在籃球比賽中非常積極。

在這次籃球比賽中，我楊澤豪學會了團結精神，因為如果團結便可以勝利。  
我最欣賞楊逸同學，因為他打籃球很厲害。

在這次籃球比賽中，我廖晞朗學會了尊重評判的判決。  
我最欣賞董子樂同學，因為他全程也很專心地打氣和看比賽。



## 三至六年級閃避球比賽

在這次閃避球比賽中，我吳靄蔓學會了要有團隊精神，不要驕傲。  
我最欣賞黎雅駿同學，因為他很用心和努力地爭取攻擊機會。

在這次閃避球比賽中，我林珈名學會了要團結。  
我最欣賞劉信哲同學，因為他常常提醒我們要團結。

在這次閃避球比賽中，我廖晞朗學會了一些強的閃避球技術。  
我最欣賞羅彥龍同學，因為他積極搶球。

在這次閃避球比賽中，我吳峻賢學會了閃避球的規則，怎樣避開不要被球射中。  
我最欣賞王皓銘同學，因為他經常扔中對手，接球接得很準確和反應很敏捷。

在這次閃避球比賽中，我張卓瑩學會了要勇於接球，看見球彈了一下就可以立即接球，因為球彈了一下再彈到人是不會出局的！  
我最欣賞丘丞哲同學，因為他勇於接球，而且他也成功攻擊了很多對手。

在這次閃避球比賽中，我劉芯瑜學會了友誼第一，比賽第二。  
我最欣賞黎凱晴同學，因為她經常鼓勵別人。

在這次閃避球比賽中，我曹凱瑋學會了傳球給外場，團結和盡量注意球從哪裏來。  
我最欣賞陳望希同學，因為他每次都嘗試接緊人們想攻擊的球，然後攻擊對方。



在這次閃避球比賽中，我劉浚傑學會了和同學互相合作，爭取好成績。  
我最欣賞張兆成同學，因為他沒有放棄比賽。

在這次閃避球比賽中，我劉樂勤學會了大家合作一起玩閃避球，互相幫助。

我最欣賞曾皓政和冼柏賢同學，因為他們和隊員很會合作。

在這次閃避球比賽中，我伍峻穎學會了和人合作，不要責備別人。  
我最欣賞梅俊霆同學，因為他很投入這場比賽。

在這次閃避球比賽中，我李苑庭學會了要全力做好自己的本分。  
我最欣賞杜泳蕎同學，因為她每一次也全力做好自己的本分。

在這次閃避球比賽中，我黎凱晴學會了要團體合作很重要。  
我最欣賞劉芯瑜同學，因為她很努力去比賽和很樂觀地面對失敗。

在這次閃避球比賽中，我梅俊霆學會了要團結合作。

我最欣賞張銘翔同學，因為他很多時傳球給外場令他們有機會「復活」。



在這次閃避球比賽中，我陳望希學會了我們玩閃避球時，內場球員會拿到球時，不能只是攻擊，還可以傳球給外場，因為如果外場擊中對方的話，既可以「復活」，對方又要到外場。

我最欣賞楊逸同學，因為他經常很冒險地把球接下來，然後攻擊，而不是左右閃避。



## 五年級排球比賽

在這次排球比賽中，我丘承哲學會了不要嘲笑別人，在落敗的時候也不要氣餒。我最欣賞廖睇朗同學，因為他有一球扣得很漂亮。

在這次排球比賽中，我關奕衡學會了合作。我最欣賞林凱森同學，因為他是最努力的一個。

在這次排球比賽中，我劉綽彤學會了友誼第一，比賽第二。我最欣賞郭洛媛同學，因為她雖然打不到球，但她會踴躍接球。

在這次排球比賽中，我張卓瑩學會了要團結。我最欣賞鄭安悠同學，因為她在比賽中很努力接和發球，發球時她都能把球打過網和黃線。

在這次排球比賽中，我林嘉榮學會了就是輸贏也要繼續加油。我最欣賞楊逸同學，因為他的隊就算落後，他也繼續加油。



在這次排球比賽中，我任昊弘學會了儘管已經落後了，也要堅持下去。  
我最欣賞廖晞朗同學，因為他堅持抱着可能會輸的態度去比賽，而令他發揮更多實力。

在這次排球比賽中，我鄧皓丰學會了要有體育精神和互相合作。  
我最欣賞董子樂同學，因為他可以從這處打回球到對面。

在這次排球比賽中，我曹凱暄學會了不介意比賽成績，下次繼續努力和每次比賽總會有人輸，有人贏。  
我最欣賞林凱森同學，因為他會盡力接球，而不是讓球滾走。

在這次排球比賽中，我羅彥龍學會了不放棄，要努力。  
我最欣賞丘承哲同學，因為他不會因為輸而氣餒。

在這次排球比賽中，我鍾永濬學會了勝負不代表一切。  
我最欣賞內田珈璉同學，雖然她沒有碰過一次球，但她沒有灰心。



## 六年級手球比賽

在這次手球比賽中，我劉信哲學會了手球的規則和跳射的技巧。  
我最欣賞黎雅駿同學，因為他跳射的技巧很好。

在這次手球比賽中，我鄭熾寬學會了如何打手球。  
我最欣賞所有打手球的同學，因為他/她們很落地地打及配合同學。



在這次手球比賽中，我趙奕萱學會了評判分數，儘管我從始至終都沒有上過場，但我卻能在場下幫同學計分，這樣也能更懂一些手球的規則。  
我最欣賞許朗兒同學，因為儘管她還在生病，但她還是帶病上場，努力發揮！為我們班爭了許多光！

在這次手球比賽中，我陳諾文學會了進攻要進取點才會勝，而防守要散開點。  
我最欣賞王希言同學，因為他能把對方的射球全都擋着。

在這次手球比賽中，我何悅恩學會了怎樣去和同學玩這個我從來沒有接觸過的球類。  
我最欣賞梁慧孜同學，因為她盡自己最大的努力去參與及與同伴一起比賽。



在這次手球比賽中，我潘泳鈺學會了和同學互相合作才成功。  
我最欣賞陳學維同學，因為她在這次比賽比以前更積極參與。

在這次手球比賽中，我徐碩晞學會了以聯防的方法去防守別人。  
我最欣賞潘榮琛同學，因為他協助我班擋出了很多球。

在這次手球比賽中，我王希言學會了手球比賽的規則。  
我最欣賞黎雅駿同學，因為他能運用三步跳射來射球。

在這次手球比賽中，我劉慧心學會了勝敗並非最重要的，  
因為信任自己的隊友才是最重要的。  
我最欣賞梁慧孜同學，因為她會幫助團隊獲勝。



# 運動大使



## 運動大使名單

大使長： 6B 劉信哲

成員：

6B 何志揚	5B 何朗心	5B 楊 遙	5A 鍾永濬
4B 林凱迪	4B 吳天諾	4A 林學哲	3B 封仲安
3B 關梓晴	3B 羅 霖	3B 李俊樂	3A 鄧一言
3A 譚力文	3A 梁竣偉		

## 運動大使的職責

- 協助老師收放小息運動用品
- 鼓勵學生小息多做運動
- 協助整理體育室
- 協助體育推廣活動

地址：九龍深水埗白田街三十三號

電話：2776 8453 / 2776 8451

傳真：2776 8452

網址：<http://www.luaaps.edu.hk>

電郵：[info@luaaps.edu.hk](mailto:info@luaaps.edu.hk)

© 版權所有 不得翻印

出版日期：2015年7月

編輯：馬家榮老師 顏源峰老師

何智盈老師 陳敏妍老師