

2025-2026

YEAH!



家校通訊

YEAH!



吳曉靈校長

親愛的嶺小家庭成員們：

時光荏苒，2025/2026學年已步入尾聲。每當翻看過去一年校園裡的點點滴滴，我的內心都充滿了無盡的感恩與動容。在嶺南大學香港同學會小學（嶺小）這個溫暖的大家庭裡，我們始終堅守著「以人為本」的博雅精神，與家長們並肩同行，攜手為孩子們營造一個平衡「身心靈健康」與「高效學習」的「Happy Learning School」。



回首這一年，在全體師生與家長的共同努力下，嶺小在社會各界與傳媒報導中獲得了廣泛的肯定與讚譽。這些豐碩的成果，不僅見證了孩子們的蛻變，更凝聚了每一位家長在背後默默付出的心血，我們的校園因家校緊密合作而綻放出無比耀眼的光芒！



「全方位學習成果展」的文化震撼：在近期的成果展中，我們打破傳統，帶領學生跨學科探究明代鄭和下西洋的航海史，更成功吸引了近4,000人次入場，多個媒體紛紛報導學校如何靈活運用「數字教育」、「設計思維」與「活動教學」玩轉全校，融合歷史、科學與創意。在此，特別感謝所有老師和職員努力聯繫各界及籌備不同的工作坊與活動，讓孩子們體驗。感謝家教會委員及大批家長義工在籌備、佈展與現場維持秩序上的全力支援，是你們的熱情投入，讓這場歷史與創意的穿越之旅得以完美呈現。



傳承廿載的「生活營」與全面發展：我們推行了近二十年的校內宿營，本年度以「Overlight」色彩光影為創新主題，承接嶺小傳統且能有效培養學生的自理能力、獨立品德與團隊精神。而前往本地及海內外的生活營學生在不同的城市均體驗到各地文化，與同學及老師長時間的相處也讓他們明白共處的藝術。孩子們在生活營中學習自我照顧的背後，離不開家長們的「放手」與信任。正如我常分享的：過度保護不如讓孩子在跌倒中成長，感謝你們給予了孩子們這對最珍貴的翅膀。



藝術的「跨時空對話」：本校有幸二度獲借畢加索與草間彌生的真跡，將校舍化身為沉浸式當代互動藝術館，讓學生的童趣創作與國際大師作品同場展出。傳媒和各界嘉賓高度讚揚學校對學生作品的珍視以及尊重，更欣賞孩子們精湛的藝術創作，尤其感謝劉彩霞老師的統籌，她已經連續三年為孩子們籌辦藝術展和學校開放日，這些活動也充份展示了劉老師已經為她明年的新崗位準備就緒，讓我們共同以熱烈的掌聲和呼聲恭賀劉老師榮升主任，期待來年劉彩霞主任繼續帶領我們，一同點燃孩子們的無限創意！



家校同心築成長，攜手培育創未來：家教會的每一位委員、校園裡的每一位家長義工，不論是在中秋及新年文化日、親子龍舟日、STEAM Fun Day和旅行日、運動會.....還有大大小小的社區義工服務中，你們用汗水與微笑溫暖了校園，用「身教」成為了孩子們的最佳榜樣，謝謝你們的同行及付出！來年我們將有隆重登場的徐啓隆副主任帶領多元活動組，讓我們以最歡樂的呼聲恭賀徐sir，期待見證孩子們的精彩新學年！



在踏入新學年前，我們將繼續在「愉快學習」的根基上深耕細作，為孩子們籌備精彩的2026/2027學年。學校將會進一步發揮「直資學校」的彈性，優化跨學科與STREAM課程，加強與世界接軌的學習機遇，持續拓闊孩子們的國際視野與學習經歷。在AI時代洪流中，我們不迴避科技，但更會著力守護人與人之間的溫度，還孩子們一個健康、幸福的童年。未來的路上，深信有校董會和家教會的鼎力支持，以及全體家長的信任與配合，嶺小定能繼續化解時代的缺口，引領孩子們紮根中華文化而走向世界，做個心靈強大、從容應對未來挑戰的明日領袖。

再次向全部嶺南家庭致以最崇高的敬意與謝意！祝願大家身體健康，闔家幸福，孩子們度過一個充實而愉快的暑假！

「凡你們所做的都要憑愛心而做。」
(哥林多前書 16:14)



以愛為舟，共育成長

♡♡♡♡♡♡♡ 楊爾明副校長

轉眼間，2025-2026學年即將步入尾聲。回顧這一年，在家教會陳芷琳主席的帶領下，我們共同策劃並見證了一系列豐富而深刻的親子與家校活動。這些活動不僅為孩子們創造了難忘的學習體驗，更在無形中織就了一張緊密而溫暖的關係網，讓學校與家庭真正成為孩子成長旅程中並行的雙翼。



今年，我們帶領孩子走進香港醫學博物館，在「我是小醫生」工作坊中，他們穿上白袍、觸碰聽診器，從遊戲中理解健康與生命的可貴；我們也一同踏足海洋公園，在「嶺南同小大自然教室」中，家長與孩子手牽手，以感官重新認識生態，學習尊重與共生。農曆新年期間，「親子新春喜洋洋」活動洋溢著傳統節慶的溫情；而初夏的「親子龍舟樂滿FUN」，更讓大小夥伴在揮槳協力中，感受到團隊與文化的凝聚力。這些活動，不僅是行程表上的項目，更是家庭共同記憶的載體。

在此我想引用近來看過的一本書 - 何紫先生的《給女兒的信》。信中所寫：「兒女漸漸長大了，我和你媽咪有一天也只能做靜靜的港灣，以回想兒女童年趣事為樂.....趁你還在爹地身旁，多體會家庭對你的愛吧。」。每一次同行，都是親子之間無聲的對話，積累成未來可貴的回憶。



此外，為鼓勵孩子全面發展，本學年家教會特別增設「整齊整潔獎」與「勇於嘗試獎」，旨在肯定孩子們在生活自律與勇於突破方面的努力。這不僅是獎勵，更是一種價值觀的傳遞：我們希望孩子學會照顧自己、也敢於探索未知。何紫在信中提醒我們，教育不是單向的訓話，而是「把孩子當成獨立的人，用『談心』而不是『訓話』來陪伴她成長」。這些獎項的設立，正是鼓勵孩子認識自己、表達自己，並在嘗試中學習承擔。



在忙碌的日常中，我們或許常常自問：如何才能真正陪伴孩子？何紫先生這樣寫道：「家庭是快樂的源頭.....諒解、安慰、鼓勵是家庭關係的主流。」這讓我想到了，我們設計的每一次活動，其實都是為了創造這樣的「源頭」——在大自然教室中，親子共同觀察；在龍舟活動中，彼此打氣、齊心向前；甚至在日常中，一句「下次小心點啦」的溫馨提醒，遠勝過嚴厲的責備。這些細微的互動，正是家庭情感的活水。

現代生活節奏急促，親子時間容易被電子屏幕切割。我們深信，學校與家教會共同搭建的活動平台，正是為了讓家長與孩子暫離紛擾，專注於彼此的陪伴與對話。教育不可能僅憑學校或家長的單打獨鬥。我們始終相信，家庭是品格的土壤，學校是啟發的園地，唯有兩者協力，孩子才能在愛與信任中穩步成長。

在此，我衷心感謝陳芷琳主席及全體家教會委員的無私付出，也感恩各位家長一路以來的積極參與。你們的每一次陪伴、每一份支持，都是對孩子最生動的身教。未來，我們將繼續秉持「以愛為舟，共育成長」的精神，舉辦更多元、更有深度的親子與家校活動，與您一起，為孩子儲備的不僅是知識，更是愛的力量、家的溫暖與迎向未來的勇氣。

♡♡♡♡♡願我們繼續攜手，以愛為舟，載著孩子駛向更寬廣的成長海洋。♡♡♡♡♡

主席 陳芷琳女士

(2B羅君壹、5A羅柏欣家長)

回顧過去兩個學年，我有幸在家教會擔任服務工作，一路走來，就像我的兩位孩子一樣，一同在嶺南這片溫暖園地裡並肩成長，亦累積了滿滿的珍貴友愛。

家教會各位委員每次籌備活動，縱然不時會遇上各式各樣的難題，我們都同心合力，在滿載歡笑之中克服困難。我們用心策劃各樣特色活動，都是平日家長較難自行參與的體驗：親子宿營、全校龍舟學習、數十人參與的彩繪義工服務，在學校開放日為不同家庭送上溫暖與歡樂，用心為每一個家庭締造難忘又溫馨的美好回憶。

每一項活動不論順利圓滿，抑或是過程稍有波折，只要能夠順利完成，各位委員都會由衷感到欣慰與滿足。

轉眼新一屆家教會選舉將至，現屆有三位委員功成身退。我謹代表各位家長，衷心感謝她們四年來的無私付出與盡心奉獻。我與另外三位委員，亦會傳承她們細心盡責、信守承諾的精神，繼續服務家校，與大家攜手同行。



家長校董 張詩雅女士

(4B 周楚蕎、5B 周敬知家長)

不知不覺，我陪伴嶺南同小走過五個春秋，投身家教會服務亦已整整四年。時光匆匆，今年迎來了卸任家長校董的時刻，回望四年點點滴滴，當初參選家教會、站在禮堂上自信自我介紹的畫面，依舊歷歷在目、難以忘懷。

十分榮幸，過去四年能以家長的身份，全心為家教會、為學校、為孩子們盡心服務；更滿心感恩，在這段溫暖的旅程中，遇見一群同心協力、守望相助、不分彼此的夥伴，我們攜手並肩、凝心聚力，一同突破困難，一同為校園家校工作譜寫新篇章。

一直以來，我始終懷着初心，期盼透過家教會舉辦各類豐富多彩的校園親子活動，讓每一位家長與孩子暫放下生活的忙碌與壓力，盡享溫馨難得的親子時光，共享濃濃天倫之樂。過去兩年，家教會各項精彩活動接連開展，全體委員始終不忘初心、恪盡職守，傾盡全力籌備好每一場活動。

我們每位委員都有自己的家庭與工作，卻依義無反顧、毫無怨言地投入家校服務之中，只為守護孩子與家長們的歡聲笑語，只為看見大家在活動中滿臉歡愉、盡興而歸的模樣。每每看到孩子與家長們燦爛的笑容，所有奔波與辛勞都化為滿滿的幸福與成就感，這也見證了我們同心付出，最終收穫了滿滿的成果與回報。

最後，衷心感謝學校與家教會，給予我難得的成長與鍛煉機會。從最初懵懂的新手委員，到肩負責任的家長校董，每一次活動籌備、每一次家校會議，都讓我學識增長、獲益良多，累積了無數珍貴的家校服務經驗。

未來，我也會將這些寶貴經驗傾心傳授給新任家教會委員，願家校服務精神薪火相傳、生生不息，願所有家長攜手同心，用愛與責任守護孩子成長，用溫情為每一位孩子的童年綻放絢麗光彩，祝願嶺南同小校園越辦越好，孩子們茁壯成長、前程似錦！

家教會委員



文書 吳嘉寶女士

(5B 彭衍博家長)

兩屆三年，轉眼過去。擔任家教會委員期間，每次親子活動得以順利完成，都有賴各委員並肩協力合作、學校配合以及家長的支持。我更真切感受到無論是學校或是家長，都事事以孩子為先，令到嶺小的孩子得以在愛之下成長。這份無私付出，令我獲益良多。期盼更多家長加入家教會，延續這份互助精神，繼續為學校貢獻，發揮嶺小關愛的精神。



司庫 盧淑桓女士

(2A 吳海藍、4B 吳凱泰家長)

時光荏苒。加入家教會一年，收獲了三份驚喜：感佩學校在課餘籌劃課餘活動的熱誠、訝異於家教事務的多樣性，更感動委員們對學生廣大無私的愛。特別是籌辦「親子新春喜洋洋」時，看見家長與孩子臉上洋溢的笑容，這便是支持我服務的動力。期待未來繼續與團隊攜手，為校園延續歡笑與溫暖。



康樂 黎佩賢女士

(3A 陳柏霖家長)

過去兩年，作為家教會康樂委員，我期盼每次活動，為家長和孩子們創造得以放鬆、交流並建立緊密關係的空間。回顧過去的點滴：日營、親子工作坊、海洋公園工作坊、龍舟活動；以及面部彩繪培訓中，我們攜手學習與成長，並積極投入義工服務。不僅僅是付出，更是充滿溫度與美好回憶的旅程。

看見孩子們純真的笑容，以及家長之間真誠的互動，那份快樂與滿足，就是我最真實、也最珍貴的回報。感恩與一群互相支持、合作無間的家教會委員並肩同行，組成這個充滿溫度與默契的團隊。最後，我衷心感謝老師與社工們一直以來的支持，您們的專業與無私付出，活動才得以順利進行，讓我們得以攜手為孩子們締造更多美好且有意義的成長經歷。



委員 林啟邦先生

(3B 林學揚家長)

加入家教會至今已有一年，同時亦與委員及老師合作得非常愉快。每次活動都能見到不少家庭踴躍參與，大家都十分開心，這份正能量亦成為我們最大的動力。其中最難忘的是籌辦龍舟活動。雖然過程中仍有不足之處，但幸好每位參加者都十分包容，並且仍然一起互相幫忙、共同完成工作。期間老師亦一直笑容滿面，表示最重要的是能夠玩得開心。在此亦衷心感謝各位的體諒與支持，令我明白不完美的活動，也可以因有一群好人而變得圓滿。能夠成為家教會的一員，確實非常值得。來屆我一定會再繼續參加。



委員 劉穎琳女士

(5B 鄭紫柔家長)

時光荏苒，四年任期即將畫下句點，心中百感交集。回首每一場籌備與活動，那一張張綻放的笑臉、一陣陣清脆的歡笑聲，交織成最動人的畫面。看著親子間緊緊牽手、互相依偎的溫馨瞬間，聽著家長暖心的一句「辛苦了，謝謝妳」，總讓我感動不已。這些點滴，是家教會贈予我最珍貴的禮物。不捨說再見，但滿懷感恩 - 願這份溫暖繼續傳遞，家校同心，伴孩子走更遠的路。

家教會親子活動



【大自然教室-海洋公園】

大家用身體感受大自然的氣息，以遊戲的方式去經驗並學習大自然和生態系統的運作。



【親子新春喜洋洋】

嶺南同小的師生與家長一同參加溫馨而歡樂的新春慶祝活動，營造濃厚的節日氛圍。



【親子龍舟樂滿fun】

親子一同體驗划龍舟的樂趣，培養團隊合作精神，並了解端午節的中華傳統文化意義。



【敬師日】

家教會代表家長和學生向老師送上甜蜜的心意，向辛勞的老師傳遞心意，承傳尊師重道的文化。



【面部彩繪工作坊】

家長一起學習彩繪，這不僅是興趣學習，還能增進親子互動。家長同時還擔任了開放日的義工，為孩子帶來七彩繽紛的歡樂。



【我是小醫生工作坊】

家長和孩子們前往香港醫學博物館，化身小小醫生，體驗有趣的醫學遊戲。



【親子水陸開心營】一家大小享受天倫之樂，體驗划獨木舟的樂趣，訓練團隊合作及鍛鍊體能。



家長分享小組



家長專注於製作過程中，享受內心的平靜。大家將親手製作的燈籠與祝福帶回家，過一個溫馨的中秋節。

校長燈籠製作工作坊



家長享受一場洗滌心靈的療癒之旅，一同感受古典藝術的魅力。親手完成精美絕倫的工藝品，已急不及待扣上衣服增添色彩。

校長景泰藍工作坊



家長能靜下心來體驗手作發酵糯米酒的慢活節奏，並在與校長溫馨對話中收穫滿滿的育兒共鳴與支持。

校長酒釀工作坊



透過有趣的性格分析及溝通技巧，家長以全新的角度重新認識自己與孩子，帶著輕鬆心情建立更有溫度的正向溝通。

親子成長性思維及性格分析工作坊



家長能在揮拍與奔跑的過程中釋放生活壓力，享受運動帶來的快樂。不僅能掌握這項新興運動，更能找回滿滿的活力。

新興運動匹克球體驗



導師指導家長以適齡的方式進行性教育，幫助孩子建立正確的身體認知與自我保護意識。

兒童性教育講座



心理學家指導家長掌握兒童專注力訓練的知識及趣味訓練遊戲，把日常學習的壓力轉化為有效的親子互動時光。

兒童專注力訓練工作坊



化解家長對數碼時代未知的安全焦慮，學會與孩子建立和諧的網絡規則，用理解代替監控，重塑和諧信任的家庭關係。

防止網絡罪行講座



讓家長體驗智能脈診及由專業中醫團隊提供諮詢，當家長保持身心健康，方能以最佳狀態陪伴與照顧孩子。

中醫工作坊

家長學堂



【 英文親子工作坊 】

介紹如何使用網上平台學習英文，讓家長跟學生一起以親子形式上一節英文課，體驗學習英文的樂趣。



【 中文親子工作坊 】

協助學生透過小遊戲來掌握語文知識，同時增加親子相處的樂趣，建立良好的親子關係。



【 常識親子工作坊 】

讓學生學習環保的意義及實踐保護環境，常識科X科學科舉行「減廢先行」零廢物體驗行外出參觀學習。



【 數學親子工作坊 】

工作坊讓孩子可以在生活中培養數學的興趣，並促進親子關係。一副簡單的撲克牌都可以有不同趣味的玩法。



2025 – 2026 年度 第十二屆家長教師會委員名單

顧問	吳曉靈校長
主席	陳芷琳女士 (2B羅君壹、5A羅柏欣家長)
副主席	楊爾明副校長
文書	吳嘉寶女士 (5B 彭衍博家長) 宋嘉欣姑娘
司庫	盧淑桓女士 (2A吳海藍、4B吳凱泰家長)、 岑偉邦主任
康樂	黎佩賢女士 (3A 陳柏霖家長)、 徐啓隆老師
常務委員	林啓邦先生 (3B 林學揚家長) 張詩雅女士 (4B 周楚蕎、5B 周敬知家長) 劉穎琳女士 (5B鄭紫柔家長) 譚綺敏主任、趙玉琪副主任、劉信慧姑娘

「家長日及學習成果展」

為使家長及老師更全面了解學生的需要，攜手孕育孩子成長。本年度於上下學期舉辦家長日，透過家長、老師及同學會面交流，共同協助孩子健康成長。

「親職悅讀同盟會」

校長、教師及家長一同以讀書小組，輕鬆茶聚的形式分享教養子女的喜與樂，每次活動均會分享指定家長教育書籍。

本年度上、下學期各舉辦了一次，上學期共讀書籍是《家長教練——為孩子安裝8個生命的快樂軟件》，下學期研讀的書籍是《當子女說你好煩——與青少年溝通的技法和心法》，家長們透過真誠的分享、互勵互勉。



「校長晨曦茶聚」

為促進家校合作，與家長同行，本年度再次舉辦超過30場小一至小六「校長晨曦茶聚」，藉此機會讓家長瞭解本校運作及最新發展，向校方反映適切意見，並交流教養孩童心得，共建互助互愛的大家庭。

「升中講座及中學體驗」系列

18/9/2025	小六升中家長小型講座： 介紹直資中學報名注意事項
9/10/2025	小五、六升中講座
14/10/2025	小六升中講座(自行分配學位) 參觀匯基書院(東九龍)及聖道迦南書院
5/12/2025	小四至小六升中講座
15/4/2026	小六升中講座(統一派位)
3/2/2026	小四至小六升中講座_嶺南名師陪你漫步青雲路(一)
11/2/2026	小四至小六升中講座_嶺南名師陪你漫步青雲路(二)
25/9/2025	參觀匯基書院(東九龍)
13/10/2025	參觀基督教崇真中學校園及學校介紹
23/10/2025	銘賢校長到本校講家長講座 作學校介紹
2/11/2025	參觀李國寶中學開放日及聽講座
12/11/2025	參觀大光德萃書院校園及學校介紹
22/11/2025	參觀保良局顏寶鈴書院校園及學校介紹
6/12/2025	參觀銘基書院校園及學校介紹
9/1/2026	參觀慕光英文書院
10/1/2026	匯基書院中學體驗日
26/6/2026	東華三院陳兆民中學籌辦的 「小學生中學生活體驗」活動
7/7/2026	小四及小五參觀聖母玫瑰書院活動 小三至小五觀賞沙田培英中學英語音樂劇